



- Radfernwege**
- 1 Nordseeküsten-Radweg
  - 2 Ochsenweg
  - 3 Ostseeküsten-Radweg
  - 4 Grenzuroute
  - 5 Wikinger-Friesen-Weg
  - 6 Eider-Treene-Sorge Radweg
  - 7 Nord-Ostsee-Kanal-Route
  - 8 Mönchsweg
  - 9 Holsteinische Schweiz-Radtour
  - 10 Elberadweg
  - 11 Alte Salzstraße
  - 12 Radfernweg Hamburg-Rügen
  - 13 Iron Curtain Trail



- TOURISMUS-REGIONEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN**
- Nordsee
  - Binnenland
  - Ostsee und Holsteinische Schweiz
  - Herzogtum Lauenburg
  - Städte

- Kiel** Landeshauptstadt  
**Ratzeburg** Verwaltungssitz bzw. Amtssitz Landkreis oder kreisfreie Stadt
- Bahnhof/Haltepunkt
  - Watt
  - Größere Sandbank
  - Größerer Strand





### 01 - Nordseeküsten-Radweg

Mit Weit- und Watterblick: Als Teil der North Sea Cycle Route eröffnet Ihnen der Fernradweg grandiose Aussichten auf den Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer, der zum UNESCO-Weltnaturerbe zählt. Über kilometerlange Deiche, die Nordsee stets im Blick, führt Sie die maritime Tour durch liebenswerte Küstenorte, zu endlosen Stränden, durch sanfte Wiesen-, Dünen- und Heide Landschaften. Lohnenswert ist auch eine Fährfahrt zu den Inseln oder Halligen.

**Länge:** 300 km  
**Wegbeschaffenheit:** Asphaltierte Deichwege, Nebenstraßen und Radwege  
**Kontakt:** Nordsee-Tourismus-Service GmbH  
Tel: +49 (0) 48 41/89 750  
info@nordseetourismus.de  
www.nordseekuesten-radweg.de



### 02 - Ochsenweg

Highway der Pilger, Händler, Viehtreiber und Soldaten: Begeben Sie sich auf eine spannende historische Reise quer durch das Binnenland Schleswig-Holsteins. Der Ochsenweg ist einer der ältesten Landfernwege Nord- und Mitteleuropas, der Sie durch Marschland und Moorgebiet, vorbei an Wiesen, Feldern und Flüssen leitet.

In Dänemark beginnend passieren Sie nach Flensburg kleine beschauliche Dörfer sowie die Städte Schleswig und Rendsburg. Hier teilt sich die Route und führt Sie entweder über Neumünster oder Itzehoe nach Uetersen. Von dort geht es weiter bis nach Wedel an der Elbe.

**Länge:** 240 km  
**Wegbeschaffenheit:** Größtenteils asphaltiert, teilweise Spurplattenwege und Waldwege  
**Kontakt:** Schleswig-Holstein Binnenland Tourismus e.V.  
Tel: +49 (0) 48 21/94 96 32 35  
info@binnenland.sh  
www.ochsenweg.de



### 03 - Ostseeküsten-Radweg

Hier ist die Meeresbrise inklusive: Von Flensburg bis Travemünde geht es auf dem Ostseeküsten-Radweg auf maritime Tour. Mal eröffnet sich Ihnen von der Steilküste eine grandiose Aussicht über das tiefblaue Meer, mal laden flache Sandstrände zu einer kleinen Pause ein. Zwischen durch überrascht das vielfältige Hinterland. Auf 430 Kilometern zeigt sich die Landschaft immer wieder neu. Der Blick aufs Wasser, der endlose Horizont verspricht das Gefühl grenzenloser Freiheit.

**Länge:** 430 km  
**Wegbeschaffenheit:** Überwiegend asphaltiert, stellenweise Pflaster, Platten, Sand und Schotter  
**Kontakt:** Ostsee-Holstein Tourismus e.V.  
Tel: +49 (0) 45 03/88 85 25  
info@ostsee-sh.de  
www.ostseekuesten-radweg.de



### 04 - Grenzroute

Grenzerfahrungen und Kulturhistorie im echten Norden: Zwischen Flensburger Förde und der dänischen Nordsee führt Sie der Fernradweg entlang der deutsch-dänischen Grenze. Passieren Sie an 13 Stellen die kaum sichtbare Grenzlinie und erleben die abwechslungsreiche Natur. Zahlreiche Informationspunkte erzählen spannende Grenzgeschichte(n) über das bilaterale Zusammenleben.

Für eine 200 km lange Rundtour oder als Abkürzung bietet sich der 66 km lange Nord-Ostsee-Weg an, der die Grenzroute als „Expressweg“ zwischen Nord- und Ostsee ergänzt.

**Länge:** 130 km  
**Wegbeschaffenheit:** Größtenteils auf kleinen, asphaltierten Wirtschaftswegen, teilweise auf Kieswegen  
**Kontakt:** Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V.  
Tel: +49 (0) 46 38/89 84 04  
info@gruenes-binnenland.de  
www.grenzroute.de



### 05 - Wikinger-Friesen-Weg

Zeitreise quer durch Schleswig-Holstein: Radeln Sie auf 180 km von dem kleinen Fischerdorf Maasholm an der Schlei bis nach St. Peter-Ording an der Nordsee auf den Spuren der Wikinger und Friesen. Am Wegesrand liegen das UNESCO-Weltkulturerbe Haithabu, vor über 1000 Jahren eine der wichtigsten Handelsmetropolen der Wikinger, und das Grenzsystem Danewerk. Weitere historische Orte und Sehenswürdigkeiten entlang der Route laden zum Erkunden und Verweilen ein. Durch eine Nord- und Südvariante können Sie den Weg zu einer 360 km langen Rundtour ausweiten.

**Länge:** 180 km  
**Wegbeschaffenheit:** Gut befestigte, meist verkehrsarme Strecken  
**Kontakt:** Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V.  
Tel: +49 (0) 46 38/89 84 04  
info@wikinger-friesen-weg.de  
www.wikinger-friesen-weg.de



Schleswig-Holstein  
Der echte Norden



### 06 - Eider-Treene-Sorge Radweg

Naturwunder im Dreistromland: Auf der Rundtour entlang Schleswig-Holsteins schönster Flusslandschaft entdecken Sie artenreiche Flora und Fauna, malerische Dörfer und historische Reetdachhäuser. Im Sommer können Sie die Eider ganz traditionell mit den Fahrradfähren in Bergen und Hohn überqueren. Nicht entgehen lassen sollten Sie sich Friedrichstadt: Das Kleinod wurde einst von holländischen Glaubensflüchtlingen gegründet und begeistert heute durch die holländische Architektur der Backsteinrenaissance sowie idyllische Grachten.

**Länge:** 240 km  
**Wegbeschaffenheit:** Gut ausgebauter Wirtschaftsweg, Nebenstraßen und Radwege  
**Kontakt:** Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V.  
Tel: +49 (0) 46 38/89 84 04  
info@gruenes-binnenland.de  
www.ets-radweg.de



### 07 - Nord-Ostsee-Kanal-Route

Seite an Seite mit den Traumschiffen: Radeln Sie zwischen Brunsbüttel und Kiel am Ufer der meist befahrenen künstlichen Wasserstraße der Welt und bestaunen internationale Frachter und Kreuzfahrtschiffe. Die kürzeste Verbindung zwischen Nord- und Ostsee bietet neben dicken Pötten auch reizvolle landschaftliche Eindrücke sowie technische Meisterwerke wie Eisenbahnbrücken, Fähren und Schleusen, Gutshöfe und Herrenhäuser.

**Länge:** 325 km  
**Wegbeschaffenheit:** Spurplattenwege und asphaltierte Nebenstraßen  
**Kontakt:** Touristische Arbeitsgemeinschaft Nord-Ostsee-Kanal  
Tel: +49 (0) 43 31/696 38 44  
info@nok-route.de  
www.nok-route.de



### 08 - Mönchsweg

In aller Seelenruhe: Von Bremen über die Elbe kommend führt der Mönchsweg von Glückstadt an der Elbe bis auf die Ostseeinsel Fehmarn. Folgen Sie den Spuren der ersten Mönche auf dieser idyllischen, abwechslungsreichen Route und erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte Norddeutschlands: Kurzweilige Audios, Videos und Lesinfos der Mönchsweg-App versetzen Sie in die Zeit der Christianisierung. Sehenswerte Kirchen und beeindruckende Klosteranlagen laden Sie zum Verweilen ein.

**Länge:** 340 km  
**Wegbeschaffenheit:** Weitgehend asphaltiert, abschnittsweise Spurplatten und Waldwege  
**Kontakt:** Mönchsweg e.V.  
Tel: +49 (0) 431/12 85 08 73  
info@moenchsweg.de  
www.moenchsweg.de



### 09 - Holsteinische Schweiz-Radtour

Rundfahrt auf verwunschenen Wegen: Sanfte Hügel prägen Schleswig-Holsteins größten Naturpark. Vom Sattel aus genießen Sie herrliche Laubwälder, durchqueren idyllisch gelegene Dörfer, rasten an einem der rund 200 Seen und bewundern die prachtvollen Gutshäuser der Region. Charmante Schlösser und historische Innenstädte prägen die Stadtbilder von Eutin und Plön. Und wenn Sie hoch hinaus möchten, lädt Sie der 168 Meter hohe Bungsberg zum Gipfelsturm ein.

**Länge:** 200 km  
**Wegbeschaffenheit:** Fast überall sehr gut, nur kurze Teilstücke über Kieswege oder gewachsene Böden  
**Kontakt:** Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz  
Tel: +49 (0) 45 22/50 95 0  
info@holsteinischeschweiz.de  
www.holsteinischeschweiz.de/  
tour/holsteinische-schweiz-radtour



Weites flaches Land, 13 ausgebaute Radfernwege und Rückenwind - Schleswig-Holstein bietet beste Voraussetzungen für Ihren Radurlaub.

Befahren Sie die Deiche der Nordseeküste mit Blick aufs Wattenmeer, lassen Sie die Steilküsten der Ostsee an sich vorbeiziehen und erkunden Sie die verträumten Seenlandschaften, Wälder und Felder des Binnenlandes. 13 ausgebaute Radfernwege führen durch abwechslungsreiche Naturgebiete, pulsierende Hafenstädte, historische Dörfer und vorbei an interessanten kulturellen Highlights.

Weitere Informationen einschließlich Kartenhinweisen und GPS-Tracks haben wir für Sie im Internet zusammengestellt: [www.sh-fahrradland.de](http://www.sh-fahrradland.de)

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken unserer Radfernwege.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH)  
Wall 55, 24103 Kiel  
Telefon: +49 (0) 431-600 58 40, Fax: +49 (0) 431-600 58 44  
www.sh-tourismus.de, info@sht.de

Geschäftsführerin: Dr. Bettina Bunge  
Aufsichtsratsvorsitzender: Dr. Thilo Rohlf's  
Amtsgericht Kiel, HRB 5412. Firmensitz: 24103 Kiel  
Steuer-Nr.: FA Kiel 1929502920

**Bildrechte:** Titel: www.ostsee-schleswig-holstein.de, Oliver Franke; Route 1: Carlos Arias Enciso, www.nordseetourismus.de; Route 2: SHBT, Photocompany; Route 3: Ostsee-Holstein Tourismus; Route 4: www.ostsee-schleswig-holstein.de; Route 5: Gerald Hänel, GARP; Route 6: Gerald Hänel, GARP; Route 7: Gerald Hänel, GARP; Route 8: TA.SH, Jan-Christoph Schultchen; Route 9: Oliver Franke; Route 10: Jürgen Klemme, HLMS; Route 11: Markus Tiemann, HLMS; Route 12: HLMS, Jürgen Klemme; Route 13: Markus Tiemann, HLMS; Bild links: Gerald Hänel, GARP; Intro rechts: Gerald Hänel, GARP

**2. Auflage Mai 2021**

**Kartographie:** Baltic Internet Design, Inhaberin: Heike Fuhrmann, Bischof-Kieckbusch-Str. 3, 23701 Süsel, www.landkarten-erstellung.de

**Redaktion:** Mareike Zeddel / Laura Ræke

**Gestaltung:** maktrausch GmbH, Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel, www.maktrausch.com



### 10 - Elberadweg

Neue Ufer entdecken: Starten Sie in Schleswig-Holstein Ihre Tour entlang des zweitgrößten Flusses Deutschlands. Von Brunsbüttel bis Lauenburg wartet eine abwechslungsreiche Uferlandschaft mit gemütlichen Aussichtspunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten auf Sie. Nicht nur die Elbe verspricht maritime Atmosphäre: Lassen Sie sich in Glückstadt den berühmten Matjes schmecken oder besuchen Sie das Elbschiffahrtsmuseum in der Schifferstadt Lauenburg.

**Länge:** 170 km  
**Wegbeschaffenheit:** Größtenteils asphaltiert oder mit wassergebundener Decke  
**Kontakt:** Koordinierungsstelle Elberadweg Nord  
Tel: +49 (0) 45 42/85 68 62  
info@elberadweg.de  
www.elberadweg.de



### 11 - Alte Salzstraße

Grüne Wege zum weißen Gold: Im Mittelalter war Salz überaus kostbar. Von der Saline im niedersächsischen Lüneburg wurde das wertvolle Gut auf einem Handelsweg bis nach Lübeck, der Königin der Hanse, transportiert, um es von dort in die Ostsee-Hafenstädte zu verschiffen. Folgen Sie den historischen Spuren durch das Herzogtum Lauenburg am Elbe-Lübeck-Kanal entlang und über die Trave bis nach Lübeck-Travemünde.

**Länge:** 116 km  
**Wegbeschaffenheit:** Größtenteils befestigte Sandwege und verkehrsarme Straßen  
**Kontakt:** Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH  
Tel: +49 (0) 45 42/85 68 60  
info@hlms.de  
www.herzogtum-lauenburg.de/  
radfernweg-alte-salzstrasse-streckenverlauf



### 12 - Radfernweg Hamburg-Rügen

Eine schöne Tour zur Ostsee: Die Strecke von Hamburg zur Ostseeinsel Rügen führt hinaus aus der Großstadt und hinein ins beschauliche Schleswig-Holstein. Dem mittelalterlichen Handelsweg folgend, führt Sie die Route durch das Herzogtum Lauenburg entlang des Elbe-Lübeck-Kanals und den schönen Altstädten von Mölln und Ratzeburg. Genießen Sie auf Ihrem Weg die Ruhe in den prächtigen Wäldern und den Blick auf einen der funkelnden Seen.

**Länge:** 100 km  
**Wegbeschaffenheit:** Größtenteils befestigte Sandwege, einige gepflasterte Passagen  
**Kontakt:** Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH  
Tel: +49 (0) 45 42/85 68 60  
info@hlms.de  
www.herzogtum-lauenburg.de/  
auf-dem-radfernweg-hamburg-ruegen



### 13 - Iron Curtain Trail

Hüben wie drüben: Der über 10.000 Kilometer lange Iron-Curtain-Trail von der Barentsee bis zum Schwarzen Meer ist eine von 15 thematischen internationalen Radrouten quer durch Europa. Von der Trave bis zur Elbe führt Sie der Weg mal auf lauenburgischer, mal auf mecklenburgischer Seite immer entlang der Zeugnisse des Kalten Krieges. Fahren Sie durch ursprüngliche Landschaften vorbei an glitzernden Seen, sanften Hügeln und tiefen Wäldern.

**Länge:** 160 km  
**Wegbeschaffenheit:** Überwiegend befestigte Wege, zum Teil asphaltiert  
**Kontakt:** Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH  
Tel: +49 (0) 45 42/85 68 60  
info@hlms.de  
www.herzogtum-lauenburg.de/  
iron-curtain-trail

## FÜR NOCH MEHR INSPIRATION

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Urlaubsplanung und freuen uns, Sie bald bei uns im echten Norden zu begrüßen.

Auf unserer Homepage haben wir weitere Anregungen und Tipps für Ihren Radurlaub in Schleswig-Holstein zusammengestellt. Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns bei Facebook, Instagram und Twitter, informieren Sie sich über die neuesten Veranstaltungshighlights, die schönsten Ecken des echten Nordens und holen Sie sich Ihre Portion Urlaubsvorfreude.

sh-tourismus.de

schleswigholsteinurlaub

Schleswig-Holstein-Urlaub

SHurlaub

Schleswig-Holstein-Urlaub

schleswigholsteinurlaub  
Ob Urlaubsgast oder Einheimischer: Zeigen Sie uns Ihren schönsten Moment in SH unter #meinSH